



Houthalen, 20/03/2023.

Geachte ouder(s),

Er zijn in de klas van uw kind **hoofdluizen** gemeld. Ook uw kind kan besmet zijn. Daarom is het nodig **de haren van uw kind na te kijken**. Om verdere verspreiding van de infectie te voorkomen, verwachten we dat iedere ouder dit nauwgezet doet.

Hoe controleert u best ?

Kijk goed in het haar of er **neten** (luizeneitjes) zitten. Neten zijn één millimeter groot, wit van kleur en zitten vastgekleefd aan de haren. Daardoor zijn ze moeilijk los te maken, dit in tegenstelling tot gewone schilfertjes die gemakkelijk loskomen. Voor het opsporen van **luizen** gebruikt u best de nat-kam-methode (zie keerzijde). Luizen zijn kleine insectjes met zes pootjes, ze zijn 3 tot 4 mm groot en zwart-bruin van kleur.

Vindt u geen luizen of neten?

Behandeling is NIET nodig. Het preventief gebruik van luizendodende producten biedt geen enkele bescherming en kan enkel nadelige gevolgen hebben. Blijf wel waakzaam en controleer het haar van uw kind én de andere gezinsleden.

Vindt u luizen of neten ?

Geen ramp! Verwittig de school via de directie of de leerkracht en start **onmiddellijk met de behandeling**. Volg hiervoor nauwgezet de instructies op de keerzijde.

Wat verder nog?

- 1 Controleer grondig uzelf en **alle gezinsleden**. Verwittig andere mensen die in nauw contact met uw kind komen (grootouders, speelkameraadjes, kinderen in sportclub...) Wie ook luizen heeft, wordt het best gelijktijdig behandeld.
2. Er kunnen luizen achtergebleven zijn in speelgoed, beddengoed, kammen.... Dit kan u op de volgende manier reinigen:
 - Beddengoed, kledij, kussens wassen op minimum 60°C
 - zetels, matten stofzuigen
 - spullen die niet kunnen gewassen worden op 60°C: 3 dagen in een dichtgeknoopte plastic zak bewaren of 24 uur in de diepvries leggen.
3. Neten zijn soms weerstandig aan de luizendodende producten. Het is moeilijk om het onderscheid te maken tussen levende en dode neten.

Verwijder daarom zorgvuldig alle neten door ze tussen de vingernagels af te ritzen van de haren.

Vindt u luizen of neten in de haren van uw kind of andere gezinsleden, dan raden wij volgende behandeling aan:

1. Koop bij de apotheker een luizendodende **lotion** op basis van malathion 0.5 % (bv: Radikal° of Prioderm°) of Permethrine 1 % (bv: Nix° of Shampoox°) of Dimeticon (bv: Silikom°). Zorg voor een goede **luizenkam**: een kam waarbij de tandjes dicht tegen elkaar zitten.
2. Behandel het haar zoals is voorgeschreven (vraag aan uw apotheker hoe u het product moet gebruiken en volg correct de bijsluiter)
3. **Kam het haar dagelijks** grondig met het fijne luizenkammetje (liefst volgens de nat-kam-methode) om achtergebleven of pas uitgekomen luizen weg te halen.
Verwijder alle neten door ze uit het haar te plukken; neem de neet tussen de vingernagels en schuif ze van het haar.
4. Herhaal na 8 dagen de behandeling met dezelfde luizendodende lotion.
5. Controleer verder om de 3 à 4 dagen of er nog luizen aanwezig zijn via de nat-kam-methode.
6. Verschijnen er toch nog luizen, **herhaal dan de behandeling** met een ander product.

Wat is een nat-kam-methode concreet?

1. U koopt in de winkel een gewone **crèmespoeling** of **conditioner**.
2. U koopt bij uw apotheker een goede **luizenkam** – zo fijn mogelijk.
3. Leg klaar bij een **wastafel**: handdoeken, gewone kam, luizenkam, gewone shampoo, crèmespoeling (conditioner), keukenrol, lauw water.
4. Was het haar met een gewone shampoo en spoel uit.
5. Wrijf het haar in met de crèmespoeling (veel) en **spoel niet uit**. Kam het haar door met een gewone kam om de knopen te verwijderen.
6. **Kam het haar volledig door met de luizenkam** van achter in de nek naar voor over het hele hoofd. Daarna van de linker- naar de rechterkant (van oor naar oor) en ook van de rechter- naar de linkerkant. Doe dit lok per lok.
7. **Veeg de kam telkens af** aan een vel keukenrol en **kijk of er luisjes meekomen**. Doe dit **15 min.** lang.
8. **Spoel** het haar goed **uit** en kam het nog eens met de luizenkam, van voor naar achter en van oor naar oor.
9. Herhaal het nat-kammen van de haren met conditioner om de **3 à 4 dagen, twee weken lang**.

U kan steeds terecht op het CLB voor meer informatie of voor controle. Maak hiervoor telefonisch een afspraak op nummer 011-525205

Bezoek eens de websites:
www.zorg-en-gezondheid.be/luizen
www.klasse.be/ouders/dossiers/luizen