



Herdenkingsroute

Renée Daniëls °2012 - *2018

Wie helpt er mee de naam van onze overleden dochter te laten verder leven?

Op 26 augustus 2018 verloren Gina Pellegrino en Levi Daniëls uit de Berkenstraat hun oudste dochter, Renée aan een aangeboren, slepende en onbekende ziekte. Om de gedachte aan hun overleden dochtertje levend te houden, hebben zij een 'Herdenkingsroute' uitgewerkt in Houthalen-Oost langs voor hun belangrijke plekjes. Gina en Levi schrijven hier zelf hun verhaal:

Ons eerste kindje Renée werd, na een probleemloze zwangerschap, geboren op 12 juli 2012. Al snel bleek dat er met ons dochtertje meer aan de hand was dan enkel krampjes en reflux. Er volgde een moeilijk eerste levensjaar met veel onderzoeken en ziekenhuisopnames. Veel onderzoeken werden gedaan naar de oorzaak van Renée haar ongemakken zoals de vele epilepsie-aanvallen en de ontwikkelingsachterstand. Een oorzaak werd nooit gevonden, en een oplossing voor Renée haar ongemakken kwam er ook niet. Tot we hoorden van het revalidatiecentrum Pulderbos in Zandhoven.

Renée werd er opgenomen op 19 augustus 2013. In dit revalidatiecentrum werd gestart met het 'ketogeen dieet'. Als bij wonder stopte dit dieet haar epileptische aanvallen! Spijtig genoeg was dit geluk maar van korte duur. Na drie weken kwamen de aanvalletjes stilaan terug. Er werd gesleuteld aan dit dieet, en de aanvalletjes bleven min of meer onder controle. Twee jaar en één maand verbleef Renée in dit revalidatiecentrum. Ze kwam enkel in het weekend naar huis. Elke dag na ons werk reden we naar Zandhoven om ons Renéeke te kunnen zien. Na haar ontslag uit Pulderbos werd een nieuwe dagopvang gevonden in 't Weyerke in Zolder.

Ondertussen werd ons tweede dochtertje Jacobien geboren. Na 4 maanden vonden we een meer praktische dagopvang op Ter Heide in Genk. Renée was toen ondertussen al 4,5 jaar oud. Ze werd steeds vaker ziek. De infecties leken nooit volledig te genezen. Met elke ziekteperiode leek Renée achteruit te gaan. Stilaan gingen alle verworven vaardigheden verloren. Ook de epilepsie overheerste weer zowel het leven van Renée, als het leven van ons ganse gezin.

Ons gezinnetje bestond ondertussen uit drie kindjes want op 29 augustus 2017 kwam ons zoontje Léon erbij.



Begin 2018 kwam het besef dat Renée waarschijnlijk niet zo oud ging worden. Op een nieuwe hersenscan was te zien dat delen van haar hersenen waren afgestorven. Op aanraden van de kinderarts kwam er ondersteuning van een team dat gespecialiseerd was in palliatieve zorgen voor kinderen. Samen met de thuisverpleging zorgden zij voor veel hulp en ondersteuning in ons drukke gezin met drie kleine kindjes en 2 full-time werkende ouders.

Ondanks de liefde en alle medische zorgen ging ons Renéeke stilaan achteruit. De epileptische aanvallen die niet meer doorbroken konden worden, zowel overdag als 's nachts, ontnamen haar alle levenskwaliteit. In overleg met het ganse medische team kreeg Renée twee pompjes die constant medicatie doseerden. Hiermee zouden we de epilepsie onder controle krijgen en kon het haar wat meer comfort bieden. Dit lukte ons, maar jammer genoeg belandde Renée in een diepe slaap en zou ze niet meer wakker worden.

Zondagochtend 26 augustus 2018 stierf Renée in ons bed, want de laatste nachten sliep ze tussen ons. Ze was nog maar 6 jaar oud. Renée liet een grote leegte achter in ons gezin. Wij gingen op zoek naar manieren waarop we nog iets konden betekenen voor andere zieke kindjes en hun families. Regelmatig doneren we aan goede doelen die ondersteuning bieden voor lotgenoten. Ook lopen en wandelen we graag mee met sponsorlopen en wandeltochten. In juni 2021 namen we deel aan de sponsorloop van 'Het Berrefonds'. Dit is de vzw waarvan we een 'koesterkoffer' hebben ontvangen toen Renée gestorven is. 'Het Berrefonds' helpt bij het rouwproces bij het verlies van een kindje. Deze sponsorloop wordt normaal gelopen in Antwerpen als aflossingsloop door drie personen die elk 5km lopen.

Omwille van de Corona-maatregelen werd deze loop door de deelnemers in hun eigen omgeving gelopen en geregistreerd via een App. Wij en nonkel Jordi, de peter van Renée (broer van Levi) deden op 5 juni mee aan deze sponsorloop. Hiervoor hadden we een 15km lang segment gemaakt op Strava. Dit segment staat nu blijvend in Strava en draagt Renée haar naam:

HerdenkingsRun Renée Daniëls °2012-°2018 en loopt langs plaatsen in de omgeving van ons thuis die voor ons een speciale betekenis hebben.



Het spijtige hieraan is dat dit segment niet zichtbaar is voor andere Strava-gebruikers omdat dit nog geen 'populair' segment is op Strava, te weinig mensen hebben het al gelopen of gewandeld. Daarom vragen we alle mensen die dit lezen onze herdenkingsroute te lopen of te wandelen en te registreren op Strava. Zo kan je jouw steentje bijdragen om de route populair te maken en wordt de herinnering aan Renée in leven gehouden.

Het zou mooi zijn als Renée haar naam op deze manier kan verder leven in Strava. Het helpt ons om te gaan met de ziekte en het verlies van ons dochtertje Renée.

Het segment **HerdenkingsRun Renée Daniëls °2012-°2018** in Strava, een lus van 15,28km, is één van de langste segmenten van Kelchterhoef, Houthalen en omstreken.

Met enkele heuvels op het einde, rechte wegen en veel bochtjes. Door het bos, langs velden van weleer, vijvers, beken, moerassen en duinen. Deze route verkent Kelchterhoef, met o.a. het herdenkingsmonument voor overleden kinderen, de boskapel van De Hutte, de Abdijhoeve, de Bosberg, Hoeve Mienke, het speelbos, het dierenpark, Hoeve Jan, De Plas, de kastanjedreef, het geboortebos en ons thuis in Houthalen-Oost. Het zijn allemaal plaatsen waar we samen met Renée, haar zus Jacobien en haar broertje Léon graag vertoefden en mooie herinneringen aan hebben.

15 km

Een wandeling met een verhaal



Herdenkingsroute Renée Daniëls °2012 - *2018

Wie helpt er mee de naam van onze overleden dochter te laten verder leven?

Het segment is een route zonder
wegwijzers, met ups and downs,
geen rechte lijn maar een lus zoals
Renée haar leven.

Wil je in de erelijst van het segment op Strava
terecht komen en zo helpen met het populair maken
ervan, voer dan volgende stappen uit:

1. Open of installeer de **STRAVA** app op je smartphone
2. Scan deze QR-code en ontdek de route
HerdenkingsRun Renée Daniëls °2012-2018



3. Geef een **sterretje** (★) aan het segment

4. Begeef je naar de start van het segment, die bevindt zich tegenover de ingang van de Abdijhoeve, aan het bewegwijzingsbord van alle wandelroutes in de omgeving.
5. Optioneel kan je de gpx-route downloaden via onderstaande QR-code. Op deze webpagina, waar je ook het verhaal van Renée kan lezen, druk je hiervoor op dit icoontje
6. Zorg dat je 'Live Segmenten' hebt aan staan bij de instellingen in de Strava-app
7. Start je **HARDLOOPSESSIE** in Strava (ook als je wil wandelen!)
8. Loop of wandel richting Abdijvijver, je zal jezelf live zien voortbewegen in de app op je smartphone.

Vergeet na je wandeling of run zeker niet een boodschap achter te laten in het logboek, dit boek ligt op de toog van de cafetaria van De Bosberg.



Lees hier het verhaal van Renée



A Start/Finish **C** Monument voor overleden kinderen



Picknick-plaats aan de Abdijvijver
31/05/2014



Boskapel De Hutte
17/08/2018



Thuis van Renée
29/06/2016



Vakantiecentrum De Bosberg
21/07/2017



Geboortebos Houthalen-Helchteren
17/11/2013



De Plas
01/05/2015



Hoeve Mienieke
17/04/2016



De Kastanjedreef
11/03/2018



Hoeve Jan speeltuintje
25/05/2014