



OPVOEDEN IS... SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's... praten over kinderen en opvoeding?

Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedings-thema naar voor wordt geschoven.

Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:

Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderintervisie, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid...

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

Waar kan je ons vinden?

Opvoedingswinkel West-Limburg wordt georganiseerd door vzw Molenberg i.s.m. de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen en Tessenderlo.

OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"

"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"

"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"

"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, ...

Maar ook onthaalouders leerkrachten, jeugdleiders, ...

Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

Hoe kan je bij ons terecht?

www.opvoedingswinkelwestlimburg.be

info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

www.facebook.be/opvoedingswinkelwestlimburg



Eva 0490 44 16 10
Tine 0490 44 16 11

**ELKE VRAAG
IS DE MOEITE
WAARD OM
GEHOORD TE
WORDEN**



OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

KALENDER VORMINGEN VOORJAAR 2022



opvoedingswinkel
West-Limburg

**GRATIS
CORONA
PROOF
AANBOD**

**VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN
EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR**

VORMINGSAANBOD OPVOEDINGSWINKEL

Deze interactieve vormingen worden begeleid door Eva en Tine van Opvoedingswinkel West-Limburg. Beperkt aantal plaatsen met voorrang voor ouders. Inschrijven is verplicht en kan via de link op onze website of telefonisch.



Dit aanbod kan gewijzigd worden ovw coronamaatregelen, volg onze website en facebook voor de meest recente aanpassingen.

Dinsdag 22 februari, 8 en 22 maart om 19u30 Omgaan met emoties bij tieners

In de puberteit verandert er heel wat in de emotionele huishouding van je tiener. Als ouder is dit een fase waarbij je geconfronteerd wordt met heftige emoties en uitdagingen. Tijdens deze ouderreeks bieden we je handvaten om je tiener te ondersteunen en conflicten te voorkomen.

Locatie: Buurthuis, Heidestraat 65, Leopoldsborg
Een organisatie van Huis van het Kind Ham en Leopoldsborg en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 30 maart om 9u15 Omgaan met koppige peuters en kleuters

“Ik ben twee en zeg nee”. Peuters en kleuters maken grote sprongen in hun ontwikkeling. Je kind ontdekt wie hij is en wordt zelfstandiger, hij botst hierbij op grenzen met een driftbui tot gevolg. Ondanks dat het normaal gedrag is, is het een uitdagende periode voor ouders. Samen bekijken we hoe je je kind kan ondersteunen.

Locatie: DC Den Heuvel, Gerhagenstraat 39, Tessenderlo
Een organisatie van Huis van het Kind Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 26 april om 19u30 Omgaan met emoties bij kinderen van 3-12 jaar

Boos, blij, bang of verdrietig. Allemaal emoties die kinderen ervaren. Merk je dat je kind soms last heeft van heftige emoties en blijft je kind hangen in boosheid of verdriet? Tijdens de vorming bieden we handvaten hoe te reageren op emoties en je kind te helpen er mee om te gaan.

Locatie: NAC, Pastorijstraat 30, Houthalen-Helchteren
Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 3 mei om 19u30 Positief Opvoeden

Wanneer je kind gewenst gedrag stelt, gaat positief opvoeden van zelf. Toch word je bij de opvoeding regelmatig uitgedaagd om te reageren op ongewenst gedrag. Hoe kan dat op een positieve manier?

Locatie: Oosterhof, Dr. Vanderhoevedonckstraat 56, Lummen
Een organisatie van Huis van het Kind Lummen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 11 mei om 9u15 Groeimindset: opvoeden met de focus op mogelijkheden

“Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan”. Met deze spreuk trotseert Pipi Langkous elke uitdaging. De manier waarop je denkt heeft een grote invloed op je gevoel en je gedrag. Door groeitaal te gebruiken en positiever te leren denken, voelt je kind zich beter en kan hij/zij steviger in het leven staan. Als ouder kan je je kind hierin begeleiden en ondersteunen om samen op een positieve manier te groeien.

Locatie: Bibliotheek, Graaf van Loonstraat 2, Beringen
Een organisatie van Bibliotheek en Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

VORMINGSAANBOD PARTNERS

Dinsdag 22 februari om 19u30 Zindelijkheid

Spreker: Sanne Janssens (Kind en Gezin)

Locatie: Online

Inschrijven en info: ilknur.gultekin@kindentaal.be of 0486 51 10 87

Een organisatie van Huis van het Kind, Kind en Taal Heusden-Zolder i.s.m. Kind en Gezin

Woensdag 23 februari om 20u00 ADHD: Leven in een andere versnelling

Spreker: medewerker Zit Stil VZW

Locatie: Bibliotheek, St Willibrordusplein 8, Heusden-Zolder

Inschrijven en info: huisvanhetkind@heusden-zolder.be of 0473 199 600

Een organisatie van Huis van het Kind i.s.m. Zit Stil VZW en Bibliotheek Heusden-Zolder

Woensdag 4, 11, 18, 25 mei en 22 juni om 19u30 Oudercursus Triple P: Positief opvoeden

Het groepsprogramma richt zich op ouders van kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Spreker: Steffi Philtjens

Locatie: GC De Rietbron, Sportlaan 4, Halen

Inschrijven: vóór 27 april via stefphi.philtjens@ckgmolenberg.be of 089 73 00 80

Een organisatie van CKG Molenberg i.s.m. Huis van het Kind Halen en Opvoedingswinkel West-Limburg

GESPREKKEN OP AFSpraak

Bij De opvoedingswinkel kan je terecht voor een gratis gesprek, informatie, een antwoord op kleine en grote vragen.

- Beringen, Nieuw gemeentehuis, Collegestraat 1
- Halen, De Rietbron, Sportlaan 4a
Sociaal huis, Sportlaan 2b
De Klapstoel, Diestersteenweg 42
- Ham, Patoe, Stipstraat 1
- Heusden-Zolder, Huis van het Kind,
Minderbroederstraat 10
- Houthalen-Helchteren, NAC, Pastorijstraat 30
Perron-Oost, Kastanjestraat 7
- Leopoldsborg, Huis van het Kind,
Koningin Astridplein 37
- Lummen, Oosterhof, Dr. Vanderhoevedonckstraat 56
- Tessenderlo, Huis van het Kind, Gerhagenstraat 58

