



OPVOEDEN IS... SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's... praten over kinderen en opvoeding?

Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedings-thema naar voor wordt geschoven.

Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:

Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderinterview, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid...

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

Waar kan je ons vinden?

Opvoedingswinkel West-Limburg wordt georganiseerd door vzw Molenberg i.s.m. de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen en Tessenderlo.

OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"

"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"

"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"

"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, ...

Maar ook onthaalouders leerkrachten, jeugdleiders, ...

Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

Hoe kan je bij ons terecht?

www.opvoedingswinkelwestlimburg.be

info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

www.facebook.be/opvoedingswinkelwestlimburg



opvoedingswinkel
West-Limburg

Eva 0490 44 16 10

Tine 0490 44 16 11

**ELKE VRAAG
IS DE MOEITE
WAARD OM
GEHOORD TE
WORDEN**



OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

KALENDER VORMINGEN NAJAAR 2021



opvoedingswinkel
West-Limburg

**GRATIS
CORONA
PROOF
AANBOD**



**VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN
EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR**

VORMINGSAANBOD OPVOEDINGSWINKEL

Deze interactieve vormingen worden begeleid door Eva en Tine van Opvoedingswinkel West-Limburg. Beperkt aantal plaatsen met voorrang voor ouders. Inschrijven is verplicht en kan via de link op onze website of telefonisch.



Dit aanbod kan gewijzigd worden ovw coronamaatregelen, volg onze website en facebook voor de meest recente aanpassingen.

Woensdag 29 september, 13 en 27 oktober en 17 november om 9u15

Ouderreeks “Waakzame zorg”

Opvoeden brengt verschillende uitdagingen. Voel je je soms machteloos en/of onzeker bij het opvoeden van tieners? Merk je dat je tiener niet luistert als je jouw stem verheft of straft? Zoek je naar een andere manier om meer rust te vinden in het opvoeden. Nieuwe autoriteit zoekt aan de hand van verschillende technieken een evenwicht tussen een positieve relatie opbouwen en grenzen stellen.

Locatie: Online

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 5 oktober om 19u30

“Omgaan met emoties bij kinderen van 3-12 jaar”

Boos, blij, bang of verdrietig. Allemaal emoties die kinderen ervaren. Merk je dat je kind soms last heeft van heftige emoties en blijft je kind hangen in boosheid of verdriet? Tijdens de vorming bieden we handvaten hoe te reageren op emoties en je kind te helpen er mee om te gaan.

Locatie: CC Casino, Kiosplein 25, Beringen

Een organisatie van Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Maandag 25 oktober om 19u30

“Groeimindset”

“Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan”. Met deze spreuk trotseert Pipi Langkous elke uitdaging. De manier waarop je denkt heeft een grote invloed op je gevoel en je gedrag. Door positiever te leren denken, voelt je kind zich beter en kan hij/zij sterker in het leven staan. Als ouder kan je je kind hierin begeleiden en ondersteunen om samen op een positieve manier te groeien.

Locatie: Bibliotheek, Sint-Willibrordusplein 8, Heusden-Zolder
Een organisatie van Bibliotheek en Huis van het Kind Heusden-Zolder en Opvoedingswinkel West-Limburg

Donderdag 28 oktober om 19u30

“Zelfvertrouwen stimuleren bij kinderen en jongeren”

Hoe is het zelfvertrouwen van je kind thuis, op school, in de jeugdbeweging? Sommige kinderen durven zonder aarzeling nieuwe uitdagingen aangaan. Andere kinderen zijn eerder afwachtend, onzeker of hebben een extra duwtje nodig. Hoe kan je jouw kind ondersteunen om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen?

Locatie: Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, Lummen
Een organisatie van Huis van het Kind Lummen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 9 november om 19u30

“Stress bij kinderen”

Ze lijken misschien zorgeloos, maar ook kinderen ervaren af en toe in meer of mindere mate stress. Hoe merk je op dat je kind stress heeft? En kan dat kwaad? Wat kan je doen om je kind te helpen ontspannen?

Locatie: DC Den Heuvel, Gerhagenstraat 39, Tessenderlo
Een organisatie van Huis van het Kind Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 23 november om 19u30

“Help, een puber in huis!”

Het leven met een tiener in huis is nooit saai. Hun lichaam en hersenen ondergaan een groeispurt onder invloed van hormonen. Geen wonder dus dat jongeren anders gaan denken én zich anders gaan gedragen. Ook jouw rol verandert. Hoe ga je om met die veranderingen? Hoe ondersteun je je kind? Hoe kan je je tiener geleidelijk loslaten?

Locatie: Raadzaal gemeentehuis, Dorpsstraat 19, Ham
Een organisatie van Huis van het Kind Ham en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 7 december om 19u30

“Goed genoeg ouderschap”

De perfecte ouder bestaat niet, er zijn alleen veel ouders die het goed doen. Ouder-zijn betekent keuzes maken. Dat is zoeken, (ongewild) vergelijken met anderen, fouten maken en opnieuw proberen. Nadenken over wat je doet en mild zijn voor jezelf.

Locatie: Cultuurcentrum, Kastanjedreef 1, Leopoldsburg
Een organisatie van Huis van het Kind Leopoldsburg en Opvoedingswinkel West-Limburg

VORMINGSAANBOD PARTNERS

Donderdag 14, 21 en 28 oktober om 19u30

Vormingsreeks “Een thuis in 2 huizen”

Heel wat kinderen en jongeren verblijven na de scheiding van hun ouders afwisselend in twee huizen. We bespreken het effect op de kinderen, maar ook het effect op de ouders. Zo zullen we het hebben over de verblijfswissel, verschillende gezinsrelaties en de invloed op vrije tijd en schoolleven. We wisselen ervaringen uit en leren van elkaar.

Spreker: Herman Damen

Locatie: IN-Zetje, Laan op Vurten 59, Beringen

Een organisatie van Gezinsbond, Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

INLOOPSPREKUREN

De opvoedingswinkel organiseert maandelijks spreekuren waar je vrij kan binnenlopen voor informatie, een gesprek, kleine en grote vragen.

- Bibliotheek Graaf van Loonstraat 2, Beringen
Maandag van 16u tot 18u: 20 september en 20 december
- Basisschool de Zevensprong Schoolstraat 7, Ham
Woensdag van 9u tot 11u: 8 september, 6 oktober, 10 november en 1 december
- NAC Pastorijstraat 30, Houthalen-Helchteren
Woensdag van 9u tot 11u: 15 september en 15 december
- In Halen, Heusden-Zolder, Leopoldsburg, Lummen en Tessenderlo enkel gesprekken op afspraak