Vormingsaanbod Huis van het Kind Houthalen-Helchteren Najaar 2021

HUIS VAN HET **KIND**

HOUTHALEN - HELCHTEREN

Het huis van het kind is een netwerk van partners met een volledig en divers aanbod ter ondersteuning van (aanstaande) gezinnen, jongeren tot 24 jaar en opvoedingsverantwoordelijken.

Je kan er terecht voor een luisterend oor, een gesprek, info, folders en advies. Alsook voor vormingen en ontmoeting met andere ouders, kinderdagverblijf De Sijsjes, Consultatiebureau Kind & Gezin en de spelotheek.

We bieden ondersteuning in de opvoeding, preventieve gezondheidszorg en op psychosociaal vlak.

Met bijzondere aandacht voor de meest kwetsbaren.

Heb je een vraag of bezorgdheid over jouw gezin i.v.m. opvoeding, vrijetijd, kinderopvang, onderwijs,...? Contacteer ons dan! We helpen jou graag GRATIS verder of verwijzen je ook door naar één van onze andere partnerorganisaties.

Huis van het Kind
Pastorijstraat 30 (zijkant NAC)
huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be **011/49 22 18**
www.huisvanhetkindhh.be
www.facebook.com/huisvanhetkindHH

Babymassage *Een organisatie i.s.m.*

Maandag 13 september en 8 november, telkens van 9.30u tot 10.30u.

Door een rustgevende massage laat je je kind ontspannen en creëer je een warme band met je baby. De beste remedie tegen huiluurtjes, darmkrampjes en slapeloze momenten. Kom dus samen met je baby op een speelse en creatieve manier leren genieten van babymassage. Om er nadien ook thuis mee aan de slag te gaan.

Voor wie: ouders met een baby tussen 6 weken en 6 maanden
Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!
Waar: ONLINE of in Huis van het Kind, Pastorijstraat 30, 3530 Houthalen-Helchteren (zijkant NAC)
Hoe inschrijven? via de online CM Agenda ***www.cm.be/agenda***,
via ***wegwijs.limburg@cm.be*** of ***011/28 02 80***

Infoavond zindelijkheid *Een organisatie i.s.m.*

Woensdag 22 september om 19.30 (tot 21u)

Graag nodigen wij je uit voor de vorming : “Op het potje!” Op het potje gaan is een belangrijke stap voor een kind. Elk kind wordt zindelijk op zijn eigen tempo. Hoe kan je als ouders hiermee aan de slag? Hoe start ik met zindelijkheidstraining? We geven heel wat praktische tips en je kan zelf ook vragen stellen.

Voor wie: ouders en opvoeders van peuters
Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!
Waar: ONLINE (je ontvangt de link op de lesdag)
Spreker: Ilknur Gultekin
Hoe inschrijven? via ***Iknur.gultekin@kindentaal.be*** of ***0486/51 10 87***

Ouderreeks “Waakzame zorg”

Woensdag 29 sept, 13 en 27 okt en 17 nov om 9.15 (tot 11.45u)

Opvoeden brengt verschillende uitdagingen. Hoe toon ik mijn betrokkenheid?
Ben ik niet te controlerend? Hoe kan ik toch duidelijke grenzen stellen?
Voel je je soms machteloos en/of onzeker bij het opvoeden van kinderen? Merk je dat je tiener niet luistert als je jouw stem verheft of straft? Zoek je naar een andere **manier om meer rust te vinden in het opvoeden**. Waakzame zorg, ook wel nieuwe autoriteit genoemd, zoekt aan de hand van verschillende technieken een **evenwicht tussen een positieve relatie opbouwen en anderzijds grenzen stellen of straffen en belonen**.

Voor wie: ouders en opvoeders van tieners tussen 10 en 18 jaar *Een organisatie i.s.m.*
Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!
Waar: ONLINE (je ontvangt de link na inschrijving)
Spreker: Tine en Eva van opvoedingswinkel West-Limburg
Hoe inschrijven? via ***info@opvoedingswinkelwestlimburg.be*** ***0490/44 16 11*** of ***0490/44 16 10***

Opvoedingswinkel West-Limburg

Infoavond “Als kleine kinderen groot worden”

Donderdag 7 oktober om 19.30 (tot 21.30u)

Jongeren komen vroeg of laat in contact met **tabak, alcohol en andere drugs**. Als ouder kan jij je tiener voorbereiden, om gezonde keuzes te maken en grenzen te trekken. Je krijgt nuttige tips en antwoord op: Welke regels stel ik rond alcoholgebruik en tabak? Wat als mijn kind en/of zijn vrienden experimenteren met drugs en alcohol? ed.

Voor wie: ouders en opvoeders van tieners

Een organisatie i.s.m zorggroep zin

Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!

Waar: ONLINE (je ontvangt de link na inschrijving)

Hoe inschrijven? via *huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be* of *011/49 22 32*

Inschrijven kan tot 4 oktober 2021

Infoavond “Veilig Online: Cyberpesten”

Dinsdag 9 november 2021 om 20u (tot 21.30u)

Gepest worden maakt je leven tot een heuse hel. Zeker als het ook online gebeurd: het komt extra hard aan en houdt niet op wanneer je thuis in je zetel zit. Hoe gaat cyberpesten precies in z’n werk? Wie zijn daders en slachtoffers en wie kijkt toe? Hoe pak je dat aan? Waarom moet je vooral praten en hoe begin je daaraan? Dankzij deze sessie kun je ten strijde trekken tegen de cyberpest-plaag.

Voor wie: ouders van kinderen tussen 10 en 16 jaar

Een organisatie i.s.m veilig online Gezinsbond

Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!

Waar: ONLINE via Zoom Pro (je ontvangt de link na inschrijving)

Spreker: Anneke Deckers

Hoe inschrijven? via *huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be* of *011/49 22 32*

Inschrijven kan tot 27 oktober 2021

Infoavond “Veilig Online: Internet en privacy”

Donderdag 16 december om 20u (tot 21.30u)

Onze kinderen vinden internet en schermpjes vanzelfsprekend. Kijken, spelen, klikken en slepen. Hoor je het donderen in Keulen bij termen als cookies, phishing en sharenting? Dankzij deze sessie leer je kritisch omgaan met instellingen, reclame, wachtwoorden enz. We wisselen ervaringen en bezorgdheden uit. En je krijgt heel wat tips voor je kinderen rond privacy.

Voor wie: ouders en opvoeders van kinderen tussen 6 en 16 jaar

Een organisatie i.s.m veilig online Gezinsbond

Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!

Waar: ONLINE via Zoom Pro (je ontvangt de link na inschrijving)

Spreker: Anneke Deckers

Hoe inschrijven? via *huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be* of *011/49 22 32*

Inschrijven kan tot 6 december 2021

Voor alle info omtrent uren, locaties en inschrijving kan je verder terecht op

http://www.houthalen-helchteren.be/opvoedingswinkel

Zwangerschapsyoga

Een organisatie i.s.m.

Wekelijks 1 uur op maandag (je volgt de les op het uur dat voor jou past)

Deelname: BETALEND – vooraf inschrijven!
Waar: ONLINE afhankelijk van de coronamaatregelen (je ontvangt de link op de lesdag)
Hoe inschrijven? via ***www.viva-svv.be/activiteiten/online-zwangerschapsyoga-in-september***
of algemene info op ***www.viva-svv.be***

Yoga Helchteren

Een organisatie i.s.m.

Wekelijks op woensdag van 20u tot 21.15u

Een combinatie van Hatha yoga, Okido yoga en meditatie.

Deelname: BETALEND – vooraf inschrijven!
Waar: Sportcentrum Helchteren
Hoe inschrijven? via ***www.viva-svv.be/activiteiten/online-zwangerschapsyoga-in-september***

Opvoedingswinkel West-Limburg

Vragen of Zorgen over de opvoeding van je kind of tiener?

Elke ouder heeft af en toe vragen en zorgen over opvoeding. Doe ik het wel goed? Hoe pak ik dit best aan? Bij Opvoedingswinkel West-Limburg kan je **GRATIS** en **ANONIEM** terecht voor een luisterend oor en advies op maat van je gezin.

Nood aan een telefoontje of gesprek?

- 0490/441610 (Eva)
- 0490/441611 (Tine)

Of mail naar **info@opvoedingswinkelwestlimburg.be**
(Tine of Eva bellen je altijd terug)

Dit najaar zijn er ook weer **vrije zitdagen** van de opvoedingswinkel in het NAC (afhankelijk van de coronamaatregelen) op:

- Woensdag 20 oktober van 9u-11u
- Woensdag 15 december van 9u-11u

Suggesties?

Ben je op zoek naar een vormings- of activiteitenaanbod m.b.t. een specifiek thema? Stel je vast dat we in Houthalen-Helchteren het aanbod voor (gezinnen met) kinderen en jongeren (op eender wel vlak) kunnen uitbreiden? Deel ons zeker en vast jouw ideeën via

huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be

v.u. Alain Yzermans, Pastorijstraat 30, 3530 Houthalen-helchteren