

Aanbod Huis van het Kind Houthalen-Helchteren Voorjaar 2021



HUIS VAN HET KIND

— HOUTHALLEN - HELCHTEREN —

Het huis van het kind is een netwerk van partners met een volledig en divers aanbod ter ondersteuning van (aanstaande) gezinnen, jongeren tot 24 jaar en opvoedingsverantwoordelijken.

We hebben bijzondere aandacht voor de meest kwetsbaren. We bevorderen hun welbevinden, verhogen de ontwikkelingskansen en bieden ondersteuning in opvoeding, preventieve gezondheidszorg en op psychosociaal vlak. Onze hulpverlening is laagdrempelig, bereikbaar en matig intensief. Je kan er terecht voor een luisterend oor, een gesprek, info, folders en advies. Alsook voor vormingen en ontmoeting met andere ouders, kinderdagverblijf De Sijsjes, consultatiebureau van Kind & Gezin en de spelothek.

Heb je een specifieke vraag of bezorgdheid over jouw gezin i.v.m. opvoeding, vrijetijd, kinderopvang, onderwijs,...? Neem dan zeker telefonisch of per e-mail contact met ons op. We helpen jou graag GRATIS verder of verwijzen je ook door naar één van onze andere partnerorganisaties.



Huis van het Kind

Pastorijstraat 30 (zijkant NAC)



huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be



011/49 22 18

www.huisvanhetkindhh.be

www.facebook.com/huisvanhetkindHH



't Dobbelstapje SPELOTHEEK

Ken jij de speltheek? Hier kan je leuke spelletjes en speelgoed lenen! Je kan enkel speelgoed ontfemen als mama of papa erbij zijn. Voor 2,50 euro per jaar kom je zo vaak je wilt en mag je telkens twee spelletjes meenemen. Met je bibliotheekkaart word je gratis ingeschreven.

Opgelet! Momenteel enkel op afspraak speelgoed lenen bij de speltheek.

Wil je een afspraak maken of heb je een vraag: mail naar speltheek@houthalen-helchteren.be of telefoneer naar Sofie, tel. 011 49 22 34.

Heeft je kind al een lidkaart?

Vermeld in de mail de naam, het adres en de geboortedatum van je kind en op welke datum je graag wil komen.

Heeft je kind nog geen lidkaart?

Je kan je kind inschrijven via www.houthalen-helchteren.bibliotheek.be/speltheek. Vergeet niet je mailadres en telefoonnummer door te geven, dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

Speltheek Huis van het Kind
Pastorijstraat 30 (zijkant NAC)
Leeftijd: 0-3 jaar
Open: maandag 14-18 uur

Speltheek Meulenberg
Bremstraat 45
Leeftijd: 4-12 jaar
Open: woensdag 14-18 uur



Opvoedingswinkel
West-Limburg

Vragen of Zorgen over de opvoeding van je kind of tiener?

Elke ouder heeft af en toe vragen en zorgen over opvoeding. Doe ik het wel goed? Hoe pak ik dit best aan? Bij Opvoedingswinkel West-Limburg kan je **GRATIS** en **ANONIEM** terecht voor een luisterend oor en advies op maat van je gezin.

Telefonische permanentie:

- Elke woensdag: 9-11 uur 0490/441611
- Elke donderdag: 15-17 uur 0490/441610

Nood aan een telefoontje op een ander moment? Geen probleem! Neem contact op via: [0490/441610](tel:0490441610) (Eva) of [0490/441611](tel:0490441611) (Tine), info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

Infosessie zindelijkheid Een organisatie i.s.m.

Woensdag 3 februari om 10u (tot 11.30u)

Graag nodigen we je uit voor de vorming: "Op het potje!" Op het potje gaan is een belangrijke stap voor een kind. Elk kind wordt zindelijk op zijn eigen tempo. Hoe kunnen we als ouders hiermee aan de slag? Hoe start ik met zindelijkheidstraining? We geven heel wat praktische tips en je kan zelf ook vragen stellen. Hopelijk tot dan!

Voor wie: ouders en opvoeders van peuters

Deelname: gratis – vooraf inschrijven!

Waar: online (de link wordt doorgestuurd na inschrijving)

Spreeker: Ilknur Gultekin

Hoe inschrijven? via [✉ huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be](mailto:huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be) of [☎ 011/49 22 18](tel:011492218)



Infosessie peuterpuberteit Een organisatie i.s.m.

Donderdag 25 maart om 19.30u



Door meer zicht te krijgen op de noden die je kindje heeft, kan je, op een positieve manier, ongewenst gedrag verminderen. Hierdoor leert je kindje bij, krijgt het meer zelfvertrouwen en bevordert je een positief zelfbeeld. Daarnaast zullen er minder (hevige) conflicten ontstaan en wordt er meer rust gecreëerd in je gezin. Meer tijd dus om te genieten van elkaar! Hoe kan je op een liefdevolle, positieve manier omgaan met het soms koppige en uitdagende gedrag van je peuter?

Voor wie: ouders van kinderen tussen 18 en 36 maanden

Deelname: gratis – vooraf inschrijven!

Waar: online (de link wordt doorgestuurd na inschrijving)

Spreeker: Tine Vanstreels & Eva Hermans

Hoe inschrijven? via [✉ huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be](mailto:huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be) of [☎ 011/49 22 18](tel:011492218)

Infosessie multimedia Een organisatie i.s.m.

Dinsdag 20 april om 19.30 (tot 21u)



Mediawijsheid? GSM, laptop, tablet en TV zijn niet meer weg te denken uit ons leven. We kunnen daarom maar beter van jongs af aan leren aan kinderen om er verstandig mee om te gaan. Graag willen we met jullie in dialoog gaan over mogelijke regels en afspraken. We geven ook tips en weetjes mee.

Voor wie: ouders en opvoeders van kinderen tussen 2 en 12 jaar

Deelname: gratis – vooraf inschrijven!

Waar: online (de link wordt doorgestuurd na inschrijving)

Spreeker: Kristien Gils

Hoe inschrijven? via [✉ huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be](mailto:huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be) of [☎ 011/49 22 18](tel:011492218)

Infosessie slapen Een organisatie i.s.m.

Woensdag 5 april om 10u (tot 11.30u)



Graag nodigen we je uit voor de vorming “**slaapwel**”. Een baby neemt soms de dag voor de nacht. Of hij slaapt enkel in op de arm of doet alleen maar heel korte dutjes. Een peuter slaapt soms moeilijk in of wordt midden in de nacht wakker en heeft geen zin meer om verder te slapen. En een iets ouder kind wil soms helemaal niet naar bed en is meester in het eindeloos rekken van het slaapritueel.

In deze vorming geven we heel wat praktische tips rond het slapen gaan en het slaapmoment van jouw kind. Misschien lichten we de mysterieuze sluier van de slaap even op, om zo de (nacht)rust van een kind en zijn ouders te bevorderen.

Voor wie: ouders en opvoeders van kinderen tussen 1 en 6 jaar

Deelname: gratis – vooraf inschrijven!

Waar: online (de link wordt doorgestuurd na inschrijving)

Spreeker: Ilknur Gultekin

Hoe inschrijven? via  huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be of  011/49 22 18

Infosessie gamen Een organisatie i.s.m.

Donderdag 6 mei om 19.30



Gamen. Favoriete tijdverdrijf van massa's jongeren. Favoriete ergernisbron van massa's ouders. Wat maakt het allemaal zo **leuk en aantrekkelijk**? Wat moet je er zelf van kennen, wat zijn de **valkuilen en risico's** en hoe hou je het binnen de perken? Deze sessie dompelt je onder in de wereld van het gamen, geeft uitleg en tips en tilt je moeiteloos van het beginnerslevel naar dat van expert.

Voor wie: ouders en opvoeders van kinderen tussen 6 en 16 jaar

Deelname: gratis – vooraf inschrijven!

Waar: online (de link wordt doorgestuurd na inschrijving)

Spreeker: Anneke Deckers

Hoe inschrijven? via  huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be of  011/49 22 18

Suggesties?

Ben je op zoek naar een vormings- of activiteitsaanbod m.b.t. een specifiek thema? Stel je vast dat we in Houthalen-Helchteren het aanbod voor (gezinnen met) kinderen en jongeren (op eender wel vlak) kunnen uitbreiden? Deel ons zeker en vast jouw ideeën via

 huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be