



Gemeentelijke gemengde lagere school

De Griffel

Hortensiastraat 3
3530 Houthalen-Helchteren
Tel. 011 49 23 93
info@degrieffel-hh.be
www.degrieffel-hh.be

Houthalen-Helchteren, 6 januari 2020

Betreft : Weerbaarheidstraining Rots & Water: 4de leerjaar

Beste ouder(s),

Onze school is voortdurend bezig om onze leerlingen de juiste **sociale vaardigheden** bij te brengen. We waren daarom al een tijdje op zoek naar een geschikte, wetenschappelijk onderbouwde training hiervoor. We vonden een passend antwoord op onze vraag bij de organisatie "Jong & Sterk" (<https://jongensterk.be>)



*"Jong & Sterk" is een organisatie die zich toelegt op het sterker maken van onze kinderen en jongeren gebaseerd op de **Rots & Water®** methode.*

*We gaan voor sterke kinderen en jongeren. Zij die **weerbaar** zijn, weten wat ze willen: ze durven **voor zichzelf opkomen**, **durven grenzen stellen**, zijn **zelfbewuster** en stralen **zelfvertrouwen** uit (= ROTS-houding).*

*Maar we gaan ook voor kinderen en jongeren die **luisteren** naar een ander, **verbinding** kunnen maken met een ander en **rekening houden** met de ander zijn wensen/grenzen. M.a.w. kinderen en jongeren die kunnen **samen spelen** en samen leven met **respect voor elkaar** (= WATER-houding). Een balans vinden tussen Rots en Water zorgt ervoor dat kinderen en jongeren zich positief kunnen ontwikkelen. Ze gaan bewuster in het leven staan, hebben meer zelfvertrouwen en zijn zelf zekerder. Ze zijn in staat om in verbinding te staan met een ander en tegelijkertijd op te komen voor de eigen wensen en dit in een respectvolle communicatie met elkaar. Ze kunnen in relatie staan en communiceren met een ander zonder hun eigen grenzen daarbij te verliezen.*

Samen met deze organisatie werkten we een programma uit op maat van onze leerlingen van het 4^{de} leerjaar. Onze leerlingen van het 4^{de} leerjaar zullen gedurende 10 weken deze lessenreeks volgen. Zij gaan hiervoor op de volgende data naar de sporthal van Houthalen- Oost: **13/01, 20/01, 27/01, 3/02, 10/02, 17/02, 2/03, 9/03, 16/03 en 23/03.**

Het is aangewezen dat de ouders, waarvan de kinderen in behandeling zijn bij een psycholoog of psychotherapeut, deze zorgverleners inlichten over deze sessies.

We vinden het enorm belangrijk dat onze leerlingen zich hierin kunnen ontwikkelen. De school zal daarom de onkosten van deze trainingen volledig zelf betalen.

Omdat dit jaar de Rode Neuzen Dag gaat voor dat waar "Jong & Sterk" en "De Griffel" voor staan, willen we dit niet onopgemerkt voorbij laten gaan. We willen graag ons steentje hieraan bijdragen! We spraken daarom af om 10% van het inschrijvingsgeld van onze lessenreeks integraal naar Rode Neuzen Dag te storten. Zo geeft onze school niet enkel onze kinderen een zelfvertrouwen-boost, maar ook andere kinderen die hier nood aan hebben.

Met vriendelijke groeten,

De leerkrachten van het 4^{de} leerjaar

De directie

Ine Noël (Jong & Sterk)